

# CHECKLIST NOM-004 EXPEDIENTE CLÍNICO

NOM-004-SSA3-2012 — Las 12 partes obligatorias que debe contener tu expediente

La **NOM-004-SSA3-2012** establece los criterios obligatorios para el manejo del expediente clínico en México. Aplica a **todos los prestadores de servicios de salud** — públicos, privados y sociales. Usa este checklist para verificar que tu consultorio o clínica cumpla al 100%.

## 12 COMPONENTES OBLIGATORIOS DEL EXPEDIENTE CLÍNICO

- Historia Clínica**  
Datos de identificación, antecedentes hereditarios/familiares, personales patológicos y no patológicos, exploración física y diagnósticos. Obligatoria en la primera consulta.
- Notas de Evolución**  
Estado actual del paciente, cambios desde la última visita, signos vitales y plan de manejo. Requerida en cada consulta de seguimiento.
- Notas de Interconsulta**  
Motivo de referencia a otro especialista, hallazgos y recomendaciones. Aplica tanto al médico que refiere como al que recibe.
- Notas de Referencia y Contrarreferencia**  
Seguimiento documentado entre niveles de atención. Registro de envío y retorno del paciente.
- Nota Preoperatoria**  
Diagnóstico preoperatorio, procedimiento planeado, riesgo quirúrgico y plan anestésico.
- Nota Postoperatoria**  
Hallazgos transoperatorios, complicaciones (si las hubo), estado del paciente y plan postquirúrgico.
- Notas de Enfermería**  
Cuidados proporcionados, evolución del paciente desde la perspectiva de enfermería, medicamentos administrados.
- Nota de Egreso**  
Estado del paciente al alta, diagnósticos finales, indicaciones de seguimiento y medicación.
- Consentimiento Informado** ⚠️ CRÍTICO  
El paciente DEBE firmar que entiende y acepta los procedimientos propuestos. Sin este documento, te expones a demandas ante la CONAMED.
- Carta de Consentimiento Bajo Información** ⚠️ CRÍTICO  
Para procedimientos de alto riesgo: cirugías, anestesia general, procedimientos invasivos. Debe incluir riesgos específicos y alternativas.

11



## Hoja de Servicios de Urgencias

Triage, motivo de atención inmediata, evolución en urgencias, signos vitales y tratamiento proporcionado.

12



## Resultados de Estudios de Laboratorio y Gabinete

Análisis clínicos, imagenología, patología y otros estudios auxiliares de diagnóstico, integrados al expediente.



### Consejos para cumplir sin complicaciones

- ✓ Digitaliza tus expedientes — un sistema electrónico asegura que nada se pierda y cumple con la NOM-024
- ✓ Configura recordatorios para que cada consulta genere su nota de evolución automáticamente
- ✓ Usa plantillas de consentimiento informado adaptadas a tu especialidad
- ✓ Respalda tu información — la NOM exige conservar expedientes por mínimo 5 años
- ✓ Capacita a tu equipo: todo personal de salud debe conocer estas 12 partes



### ¿Todavía llevas expedientes en papel?

Con SaludTotal, cumples la NOM-004 y la NOM-024 automáticamente. Expediente clínico electrónico, agenda inteligente, recetas digitales y facturación — todo en un solo lugar.